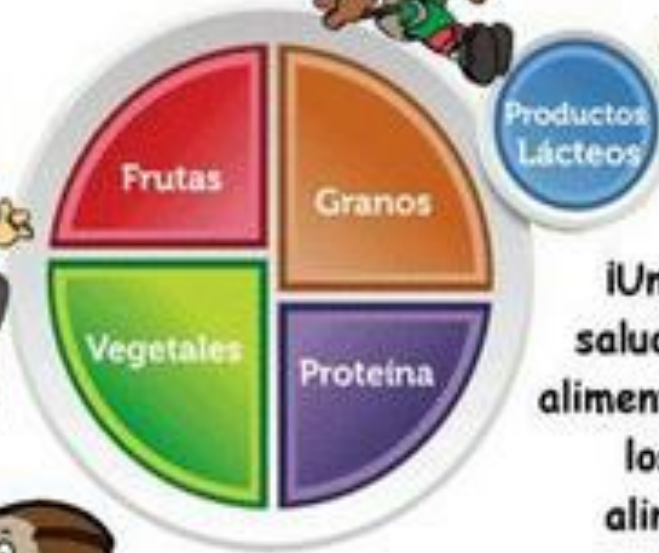


Vida Saludable



Mi Plato

¡Mantente activo cada día!



¡Una comida saludable tiene alimentos de todos los grupos alimenticios!



naranja  granos



verde  vegetales




rojo  frutas




amarillo  grasas y aceites



azul  leche y productos lácteos



morado  carnes, frijoles, pescados, y nueces

